

L'IME col·labora amb el programa "L'escola al mercat" mitjançant un programa d'activitats lúdiques, el qual té com a objectiu **donar a conèixer diferents esports als nins i nines i fomentar els hàbits saludables**. Aquesta part de l'activitat es realitza a les zones exteriors dels diferents mercats de Palma.

"L'escola al mercat" té com a objectiu principal millorar els hàbits alimentaris dels més joves i, en particular, promoure el consum de fruites i hortalisses, productes locals i de temporada, com a pràctica de consum sostenible, complementant aquest missatge amb l'impuls de l'exercici físic entre els més petits com a part fonamental dels hàbits saludables.

### Calendari d'octubre a desembre:

#### **Octubre**

14 octubre: La Salle 3r A-30 inf- mercat de l'Olivar  
21 octubre: La Salle 3r B- 30 inf- mercat de l'Olivar  
28 octubre: La Salle 3r C- 30 inf- mercat de l'Olivar

#### **Novembre**

4 novembre: La Salle 3r D- 30 inf- mercat de l'Olivar  
25 novembre: CEIP del Coll d'en Rabassa-5è- mercat de Pere Garau

#### **Desembre**

2 desembre: CEIP del Coll d'en Rabassa-5è- mercat de Pere Garau  
9 desembre: CC Santíssima Trinitat-5è A- 30 inf- mercat de Santa Catalina

### Les activitats estan dividides en blocs.

Cada un dels blocs se situa en una zona de la plaça i correspon a un tipus d'esport o esports afins.

#### **Bloc 1: ESPORTS COL·LECTIUS**

Esports: futbol 3 x 3, hoquei, goalball (com a novetat d'enguany)

#### **Bloc 2: ESPORTS DE XARXA**

Esports: tennis, bàdminton, vòlei, futvòlei, indiaca

#### **Bloc 3: ESPORTS INDIVIDUALS**

Esports: bitlles i petanca

#### **Bloc 4: CIRCUITS**

Esports: Circuit de patins i circuit de psicomotricitat

**ACTIVITATS LÚDIC ESPORTIVES ALS MERCATS**

