

**PROGRAMA D'ACTIVITATS**

<b>ESCENARI ACTIVITATS DIRIGIDES</b>				
Horari	Activitat	Entitat	Durada	Instructor/a
11.00 h	AEROTONO	S'Aigua Blava	45 m	David Mateos – Verónica Veiga
12.00 h	STEP	Illes	45 m	Jessica Expósito – Israel Mallebre – JC Inserte
13.00 h	CARDIO-BOX	Profitness	45 m	Guille Ferrá – Fran Paulo
14.00 h	AERODANCE	Megasport	45 m	Mario Pazzi
15.00 h	ESTIRAMIENTOS	Duet Sports	45 m	Rocio Belaunzaran – Tomeu Roselló
16.00 h	BODY COMBAT	Fitness First	45 m	Victor González

<b>Marathon Activitats Dirigides</b>		
17.00 a 20.00 h	MEGASPORT	Maria Madrid
	S'AIGUA BLAVA	Toni Moreno
	ILLES	Israel Mallebre – Evaristo López – Hur Aguilar – Patri Mallebre – Sandra Rey – JC Inserte
	PROFITNESS	Guille Ferrá – Fran Paulo
	DUET SPORTS	Tania Sedeño
	FITNESS FIRST	Víctor González

<b>ESCENARI CYCLING</b>					
Horari	Activitat	Entitat	Durada	Instructor/a	
11.00 h	CYCLING	FITNESS FIRST	45 m	Luís Roman – Andrés del Valle	
12.00 h		DUET SPORTS	45 m	Sara Velez – Luz M <sup>a</sup> Arroyuelo – Visca Verger	
13.00 h		MEGASPORT	45 m	Jon Ander Arambalza – Javier García – Sergio Ravina	
14.00 h		PROFITNESS	45 m	Kim Forteza – David Hernández – Giovanni d'Angelo	
15.00 h		S'AIGUA BLAVA	45 m	Ursula del Valle	
16.00 h		ILLES		45 m	Juan Pedro Muñoz- David Monroig – Gorka Olivar – Yolanda López – Jesús López – Pedro Acuña – Mikel Domenech

<b>Marathon Cycling – DJ Oscar Romero</b>		
17.00 a 20.00 h	MEGASPORT	Martín Morando
	S'AIGUA BLAVA	Toni Moreno
	DUET SPORTS	Carolina Lasarte
	FITNESS FIRST	Luís Valle
	PROFITNESS	Samantha Cavalcanti
	ILLES	Jesús López

**EXHIBICIONS ESCENARI AQUÀTIC**

Horari	Exhibició	Entitat	Durada	Instructor/a
11,00 a 11,30 h	<b>PILATES MÀQUINES</b>	Illes	25 m	Maite Las
11,30 a 11,45h	<b>SALSA PROFESSIONAL</b>	Illes	15 m	Emilio de la Cámara
11,45 a 12,30 h	<b>TAEKWONDO</b>	Illes	30 m	Ramón Robles
12,30 a 13,00 h	<b>CAPOEIRA FIT</b>	Abada Capoeira	30 m	Maria Moreels i Claudio Santana
13,00 a 13,30 h	<b>RACE WALKER</b>	Wellness Sport	30 m	Pep Nieto i Giovanni d'Angelo
13,30 a 14,00 h	<b>KANGOO JUMPS</b>	Kangoo Jumps	30 m	Raquel Catur
14,00 a 14,30 h				
14,30 a 15,00 h	<b>CIRCUIT DE FORÇA</b>	Fitness First	25 m	Víctor González
15,00 a 15,30 h	<b>DEFENSA I PROTECCIÓ PERSONAL (10')</b> <b>MEDITACIÓ ACTIVA</b> <b>KARUNESH (8')</b>	Profitness	10 m 8 m	Mario Joaquín Bustos i Antoni Iván Reid Ana Molina
15,30 a 16,00 h	<b>GANSTAF/ ROYAL FLUSH/ DELUXE STYLE/DIVINE EFFECT/BROKEN SISTAZ</b>	Top Dance	30 m	Sandra Rey
16,00 a 16,30 h	<b>NORDIC WALKING FIT</b>	Asoc. NW Palma	15 m	Edu Gaviño
16.30 a 17.00 h	<b>NRG BACK</b>	Illes	20 m	Hur Aguilar
17,00 a 17,30 h	<b>TAEKWONDO</b>	S'AiguaBlava	30 m	Pedro Campillo
17,30 a 18,00h	<b>ACROYOGA</b>	Fitness First	20 m	Rubén Jiménez
18,00 a 18,30 h	<b>KANGOO JUMPS</b>	Kangoo Jumps	15 m	Raquel Catur
18,30 a 19.00 h	<b>RACE WALKER</b>	Wellness Sport	20 m	Pep Nieto i Giovanni d'Angelo
19,00 a 19,30 h	<b>ZUMBA</b>	Zumba Palma	30 m	Yette Petersen i Carol Andreu

**ALTRES ACTIVITATS ADULTS**

Horari	Activitat	Entitat
11.00 a 12.30 h 18.30 a 19.30 H	KANGOO JUMPS Introducció al Kangoo Jumps	Kangoo Jumps
16.30 a 17.00 h 17.00 a 18.30 h	NORDIC WALKING - Introducció NW - Recorregut físic i cultural NW	Associació Nordic Walking Palma

**ACTIVITATS INFANTILS**

Horari	Activitat	Entitat
11.00 a 20.00 h	CASTELL INFLABLE	IME
	FUTBOLI INFLABLE 3 x 3	
	PSICOMOTRICITAT	Consell de Mallorca Departament de Vicepresidència de cultura, Patrimoni i Esports
	JOCS POPULARS	
	JOCS PRE-ESPORTIUS	
	FUTBOL 3 x 3 aquàtic	Sport Tu Coca-Cola
	BALONKORF	
	BADMINTON	
LOCROISSE		
16.00 a 17.00 h	KANGOO JUMPS	Kangoo Jumps
17.00 a 18.00	CAPOEIRA taller d'iniciació infantil	Abada Capoeira
12.00 a 13.00	NORDIC WALKING	Associació Nordic Walking Palma
11.00 a 13.30 h 16.00 a 18.00 h	PIRAGÜISME	Federació Balear de Piragüisme